

# Den komplette pakkeliste

... hvis du skal afsted på vandring i flere dage. Nogle af tingene kan vælges fra, afhængig af, hvor i verden du befinder dig. Brug fornuften og pak let og effektivt.



## Pack

- Rygsæk
- Regnslag

## Sleep

- Telt\*
- Footprint til telt\*
- Sovepose
- Liggeunderlag
- Oppustelig hovedpude\*

## Kitchen

- Gas brænder
- Gas
- Lang ske
- Metalkop til brænder
- Lighter
- Vandfilter\*
- 1,25 liters vandflaske
- 2 liters vandblære som backup\*

## Electronics

- Mobil
- Powerbank med ledning til mobil
- EarPods
- Pandelampe m. usb opladning
- Kamera\*
- Ekstra batterier\*

## Worn clothing

- Sko eller støvler
- Sokker
- T-shirt
- Shorts eller bukser
- Trøje med hætte
- Buff halsedisse
- Kasket
- Underbukser
- Solbriller

## Packed clothing

- Regntøj eller poncho
- 2 par underbukser
- Skiundertøj
- 2 par sokker
- 1 t-shirt
- Vanter\*
- Jakke\*
- Sports BH

## Navigation

- Printet kort\*
- Guidebog\*
- SOS Satelitsender\*
- GPS\*

## Toiletries & first aid

- Tandbørste
- Tandpasta
- Negleklipper
- Hovedpinepiller
- Personlig medicin
- Håraccessories
- Solcreme
- Babywipes
- Plaster
- En nål
- Rejsehåndklæde\*
- Lille schweizer kniv

## Time to dig

- Lille skovl
- Toilettepapir
- Håndsprit

## Other

- Dankort
- Kørekort
- Sygesikring
- Sitpat
- Vandrestave\*
- Reapir-kit til liggeunderlag

\*Kan undværes i flere tilfælde.